

Правила подготовки к диагностическим исследованиям

МРТ органов малого таза, МРТ молочных желез:

Исследование проводится на 7-14 дней цикла.

МРТ органов брюшной полости:

Исследование проводится на голодный желудок. Необходимо соблюдение диеты: исключить из рациона газообразующие продукты.

МРТ с контрастированием:

Перед исследованием необходим лёгкий перекус.

Перед МРТ-исследованием нельзя курить и употреблять алкоголь, другие стимулирующие напитки. Перед исследованием необходимо снять одежду с металлическими предметами, украшения.

Противопоказания к МРТ:

металлические предметы в теле, кардиостимуляторы, нейростимуляторы.

Общие рекомендации по подготовке к лабораторным исследованиям (желательно соблюдать эти правила при проведении биохимических, гормональных, гематологических, комплексных иммунологических и любых других исследований, результаты которых зависят от физиологического состояния человека):

- По возможности, рекомендуется сдавать кровь утром, в период с 8 до 11 часов, натощак (не менее 8 часов и не более 14 часов голода, питье – вода, в обычном режиме), накануне избегать пищевых перегрузок.
- Если вы принимаете какие-то лекарственные препараты - следует проконсультироваться с врачом по поводу целесообразности проведения исследования на фоне приема препаратов или возможности отмены приема препарата перед исследованием, длительность отмены определяется периодом выведения препарата из крови (в среднем, рекомендуют выждать 4-5 периодов полувыведения препарата, указанного в аннотации).
- Алкоголь – исключить прием алкоголя накануне исследования.

- Курение - не курить минимально в течение 1 часа до исследования.
- Исключить физические и эмоциональные перегрузки накануне исследования.
- После прихода в лабораторию отдохнуть (лучше - посидеть) 10-20 минут перед взятием проб крови.
- Нежелательно сдавать кровь для лабораторного исследования вскоре после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования и других медицинских процедур.
- После некоторых медицинских процедур (например, ректальное обследование или биопсия предстательной железы перед исследованием ПСА) следует отложить лабораторное обследование на несколько дней.