

Правила подготовки к диагностическим исследованиям

1. Подготовка к УЗИ исследованиям.

УЗИ органов брюшной полости

За 2-3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия - пирожные, торты). Целесообразно, в течение этого промежутка времени, принимать ферментные препараты и энтеросорбенты (например, фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день), которые помогут уменьшить проявления метеоризма.

УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак. Последний прием пищи накануне процедуры осуществляется за 7-8 часов до исследования.

УЗИ органов малого таза

- Перед трансабдоминальным УЗИ рекомендуется наполнить мочевой пузырь (то есть за 30-40 минут время выпить примерно один литр негазированной воды).
- Перед трансвагинальным УЗ-исследованием следует опорожнить мочевой пузырь.
- Для акушерского, или скринингового УЗИ, строгих рекомендаций нет, однако будет лучше, если вы выпьете 1-2 стакана воды за час до процедуры.

Гинекологическое УЗИ эффективнее всего проводить в первую неделю после окончания менструации.

УЗИ предстательной железы

УЗИ предстательной железы проводится двумя методами:

- **трансабдоминальным.** Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить один литр негазированной жидкости за 30-40 минут до процедуры.
- **трансректально (ТРУЗИ)** — данный метод должен быть основным при обследовании предстательной железы. Для ТРУЗИ наполнения мочевого пузыря не требуется. Накануне исследования необходима очистительная клизма.

УЗИ мочевого пузыря

Исследование у мужчин и женщин проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить один литр негазированной жидкости за 30-40 минут до процедуры.

УЗИ молочных желез

Исследование молочных желез желательно проводить в первые 10 дней менструального цикла.

УЗИ сосудов

За 2 часа до УЗИ не курить.

УЗИ других органов и систем специальной подготовки не требуют.

2. Подготовка к электронейромиографии (ЭНМГ)

Специальной подготовки не требуется. На электронейромиографию лучше идти в просторной удобной одежде, так, чтобы можно было легко обнажить часть тела, на

которую врач поместит электроды. При явке на обследование нельзя пользоваться кремами для рук, ног, массажными кремами. При исследовании мышц лице не рекомендуется пользоваться косметикой. Для диагностики миастении рекомендуется отменить АХЭП (прозерин, калимин) за 12-24 часа (с учетом состояния пациента).

Перед миографией доктор обязательно предоставит вам информацию об исследовании, ответит на ваши вопросы. Если врач собирается провести игольчатую миографию, то приготовьтесь к возможным болезненным ощущениям. Это не больше, чем инъекция лекарства в мышцу, но немного потерпеть все же придется.

3. Подготовка к ультразвуковой денситометрии

Проведение ультразвуковой денситометрии специальной подготовки не требует. Во время процедуры будет необходимо снять обувь носки. Рекомендуются гигиенические процедуры стопы до исследования.

4. Подготовка к компьютерной плантографии

Проведение плантографии специальной подготовки не требует. Во время процедуры будет необходимо снять обувь и носки. Рекомендуются гигиенические процедуры стоп до исследования.

5. Подготовка к ЭКГ

Утром перед процедурой желательно принять душ, отказаться от применения жирowych и маслянистых лосьонов и кремов. Эти вещества создают тонкую пленку, ухудшающую контакт электродов с кожным покровом. За 15-20 минут до проведения процедуры нужно спокойно посидеть, расслабиться и восстановить дыхание. Не рекомендуется курить до исследования.

6. Подготовка к лабораторным исследованиям

Общие рекомендации по подготовке к лабораторным исследованиям (желательно соблюдать эти правила при проведении биохимических, гормональных, гематологических, комплексных иммунологических и любых других исследований, результаты которых зависят от физиологического состояния человека):

- По возможности, рекомендуется сдавать кровь утром, в период с 8 до 11 часов, натощак (не менее 8 часов и не более 14 часов голода, питье – вода, в обычном режиме), накануне избегать пищевых перегрузок.
- Если вы принимаете какие-то лекарственные препараты - следует проконсультироваться с врачом по поводу целесообразности проведения исследования на фоне приема препаратов или возможности отмены приема препарата перед исследованием, длительность отмены определяется периодом выведения препарата из крови (в среднем, рекомендуют выждать 4-5 периодов полувыведения препарата, указанного в аннотации).
- Алкоголь – исключить прием алкоголя накануне исследования.
- Курение - не курить минимально в течение 1 часа до исследования.
- Исключить физические и эмоциональные перегрузки накануне исследования
- После прихода в лабораторию отдохнуть (лучше - посидеть) 10-20 минут перед взятием проб крови.

- Нежелательно сдавать кровь для лабораторного исследования вскоре после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования и других медицинских процедур. После некоторых медицинских процедур (например, ректальное обследование или биопсия предстательной железы перед исследованием ПСА) следует отложить лабораторное обследование на несколько дней.
- Для ряда тестов есть **специальные правила подготовки к исследованию**.
- + - рекомендуется;
- +/- - допускается с ограничениями, суточный ритм следует учитывать при исследованиях в динамике и пограничных значениях результатов относительно референсных пределов;
- -- - нежелательно.

Название теста	Ограничения по времени взятия крови на исследование			Ограничение приема пищи (воду пить можно)
	7-11 часов	12-17 часов	18-08 часов (дежурный прием)	
Общий анализ крови, коагулология	+	+	+/- (экстренные)	Взятие крови предпочтительно проводить утром натощак, после 8-14 часов ночного периода голодания (воду пить можно), допустимо днем через 4 часа после легкого приема пищи
Микроэлементы	+	+	-	
Витамины	+	+/-	-	
Антиоксидантный статус	+	-	-	
Биохимические тесты	+	+/-	- (экстренные)	<p>Строго натощак после ночного периода голодания от 8 до 14 часов - глюкоза, глюкозо-толерантный тест, холестерин, холестерин ЛПВП, аполипопротеины, пепсиногены, инсулин, НОМА, гормоны, маркеры костного метаболизма, Фибротест, Фибромакс, Стеатоскрин;</p> <p>Строго натощак после ночного периода голодания от 12 до 14 часов - триглицериды, Холестерин-ЛПНП, Холестерин - ЛПОНП, Гастрин, Гастропанель.</p> <p>Остальные тесты – при плановом обследовании Взятие крови предпочтительно проводить утром натощак, после 8-14 часов ночного периода голодания (воду пить можно), допустимо днем через 4 часа после легкого приема пищи.</p>
Гормональные тесты (подробнее см. табл.2)	+	+/-	-	См. таблицу 2

Маркеры костного обмена (остеопороза)	+	+/-	-	Строго натощак после ночного периода голодания от 8 до 14 часов.
Иммунологические профили	+	+/-	-	
Интерфероновый статус	+	+/-	-	Предпочтительно выдержать 4 часа после последнего приема пищи, обязательных требований нет.
Онкомаркеры, аутоиммунные маркеры, аллергологические тесты, маркеры инфекций	+	+	+	
Генетические тесты	+	+	+	Специальных требований нет.

- Таблица 2 Гормональные тесты (ограничения по времени суток и приему пищи):

Название теста	Ограничения по времени взятия крови на исследование			Ограничение приема пищи (воду пить можно)
	7-11 часов	12-17 часов	18-08 часов (дежурный прием)	
АКТГ	7-10 часов	-	-	Строго натощак после ночного периода голодания от 8 до 14 часов.
Кортизол	7-10 часов	-	-	
Альдостерон-рениновое соотношение	7-10 часов	-	-	
Альдостерон	7-10 часов	-	-	
Ренин	7-10 часов	-	-	
Эритропоэтин	7-12 часов	-	-	
Инсулин, С-пептид	+	(в зависимости от цели)	-	
Кальцитонин	+	+/-	-	
Пролактин	+	+/-	-	
СТГ	+	+/-	-	
ФСГ	+	+/-	-	
ЛГ	+	+/-	-	
Эстрадиол	+	+/-	-	
Прогестерон	+	+/-	-	
Тестостерон	+	+/-	-	
Свободный тестостерон	+	+/-	-	
Дигидротестостерон	+	+/-	-	
ГСПГ	+	+/-	-	
17-ОН-прогестерон	+	+/-	-	
ДЭА-SO4	+	+/-	-	

Андростендион	+	+/-	-	
Андростендиол глюкоронид	+	+/-	-	
Ингибин	+	+/-	-	
Анти-мюллеров гормон	+	+/-	-	
Лептин	+	+/-	-	
Паратгормон	+/-	10-16 часов	-	
Катехоламины	+	+/-	-	Взятие крови предпочтительно проводить утром натощак, после 8-14 часов ночного периода голодания (воду пить можно), допустимо днем через 4 часа после легкого приема пищи.
ТТГ	+	+/-	-	
Т4 общий	+	+/-	-	
Т4 свободный	+	+/-	-	
Т3 общий	+	+/-	-	
Т3 свободный	+	+/-	-	
Т-Uptake	+	+/-	-	
ТГ (тиреоглобулин)	+	+/-	-	
Бета-ХГЧ	+	+/-	+/-	
PRISCA 1, 2	+	+/-	-	
Гастрин	+	-	-	Строго натощак после ночного периода голодания от 12 до 14 часов.
Гастрин - 17 (стимулированный)	+	-	-	
Гастропанель	+	-	-	