

Правила подготовки к диагностическим исследованиям

1. Подготовка к УЗИ исследованиям

УЗИ органов брюшной полости и почек

За день до исследования исключить из рациона свежие овощи, фрукты, молочные продукты, чёрный хлеб. Исследование проводится натощак (воздержание от приёма пищи 8 часов).

УЗИ органов малого таза

Перед трансабдоминальным УЗИ рекомендуется наполнить мочевой пузырь (то есть за 30- 40 минут время выпить примерно один литр негазированной воды). Перед трансвагинальным УЗ-исследованием следует опорожнить мочевой пузырь. Для акушерского, или скринингового УЗИ, строгих рекомендаций нет, однако будет лучше, если вы выпьете 1-2 стакана воды за час до процедуры. Гинекологическое УЗИ эффективнее всего проводить в первую неделю после окончания менструации.

УЗИ мочевого пузыря и предстательной железы

Исследование проводится с наполненным мочевым пузырём (за 1,5 часа до исследования выпить 500-1000 мл негазированной жидкости). Специальной диеты не требуется.

УЗИ молочных желез

Исследование молочных желез желательно проводить в первые 10 дней менструального цикла. УЗИ сосудов За 2 часа до УЗИ не курить.

УЗИ других органов и систем

Специальной подготовки не требуют.

2. Подготовка к электронейромиографии (ЭНМГ)

Специальной подготовки не требуется. На электронейромиографию лучше идти в просторной удобной одежде, так, чтобы можно было легко обнажить часть тела, на которую врач поместит электроды. При явке на обследование нельзя пользоваться кремами для рук, ног, массажными кремами. При исследовании мышц лице не рекомендуется пользоваться косметикой. Для диагностики миастении рекомендуется отменить АХЭП (прозерин, калимин) за 12-24 часа (с учетом состояния пациента). Перед миографией доктор обязательно предоставит вам информацию об исследовании, ответит на ваши вопросы. Если врач собирается провести игольчатую миографию, то приготовьтесь к возможным болезненным ощущениям. Это не больнее, чем инъекция лекарства в мышцу, но немного потерпеть все же придется.

3. Подготовка к ультразвуковой денситометрии

Проведение ультразвуковой денситометрии специальной подготовки не требует. Во время процедуры будет необходимо снять обувь носки. Рекомендуются гигиенические процедуры стопы до исследования.

4. Подготовка к компьютерной плантографии

Проведение плантографии специальной подготовки не требует. Во время процедуры будет необходимо снять обувь и носки. Рекомендуются гигиенические процедуры стоп до исследования.

5. Подготовка к ЭКГ

Утром перед процедурой желательно принять душ, отказаться от применения жирowych и маслянистых лосьонов и кремов. Эти вещества создают тонкую пленку, ухудшающую контакт электродов с кожным покровом. За 15-20 минут до проведения процедуры нужно спокойно посидеть, расслабиться и восстановить дыхание. Не рекомендуется курить до исследования.

6. Подготовка к МРТ

Органов малого таза, МРТ молочных желез

Исследование проводится на 7-14 дней цикла.

Органов брюшной полости

Исследование проводится на голодный желудок. Необходимо соблюдение диеты: исключить из рациона газообразующие продукты.

МРТ с контрастированием

Перед исследованием необходим лёгкий перекус.

Общие рекомендации по подготовке к МРТ

Перед МРТ-исследованием нельзя курить и употреблять алкоголь, другие стимулирующие напитки. Перед исследованием необходимо снять одежду с металлическими предметами, украшения.

Противопоказания к МРТ

- металлические предметы в теле,
- кардиостимуляторы,
- нейростимуляторы.

7. Подготовка к лабораторным исследованиям

Общие рекомендации по подготовке к лабораторным исследованиям (желательно соблюдать эти правила при проведении биохимических, гормональных, гематологических, комплексных иммунологических и любых других исследований, результаты которых зависят от физиологического состояния человека):

- По возможности, рекомендуется сдавать кровь утром, в период с 8 до 11 часов, натощак (не менее 8 часов и не более 14 часов голода, питье – вода, в обычном режиме), накануне избегать пищевых перегрузок.
- Если вы принимаете какие-то лекарственные препараты - следует проконсультироваться с врачом по поводу целесообразности проведения исследования на фоне приема препаратов или

возможности отмены приема препарата перед исследованием, длительность отмены определяется периодом выведения препарата из крови (в среднем, рекомендуют выждать 4-5 периодов полувыведения препарата, указанного в аннотации).

- Алкоголь – исключить прием алкоголя накануне исследования.
- Курение - не курить минимально в течение 1 часа до исследования.
- Исключить физические и эмоциональные перегрузки накануне исследования .
- После прихода в лабораторию отдохнуть (лучше - посидеть) 10-20 минут перед взятием проб крови.
- Нежелательно сдавать кровь для лабораторного исследования вскоре после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования и других медицинских процедур.
- После некоторых медицинских процедур (например, ректальное обследование или биопсия предстательной железы перед исследованием ПСА) следует отложить лабораторное обследование на несколько дней.

Отдельные исследования (информация лаборатории Гемотест)

Общие правила применимы ко всем анализам, но для некоторых исследований требуется специальная подготовка и дополнительные ограничения. Очень важно точно следовать указанным ниже рекомендациям, так как только в этом случае будут получены достоверные результаты исследований.

Общий анализ крови

Кровь сдается в утренние часы натощак (или в дневные/вечерние часы, спустя 8 часов после последнего приема пищи). За 1-2 дня до исследования исключить из рациона продукты с высоким содержанием жиров.

Мочевина

За 1-2 дня до исследования необходимо соблюдать диету: отказаться от употребления богатой пуринами пищи — печени, почек, а также максимально ограничить в рационе мясо, рыбу, кофе, чай. Противопоказаны интенсивные физические нагрузки.

Холестерин, липопротеины

За две недели до исследования необходимо отменить препараты, понижающие уровень липидов в крови, если не ставится цель определить гиполипидемический эффект терапии этими препаратами.

Глюкоза

При сдаче крови на глюкозу (в дополнение к основным требованиям подготовки к анализам) нельзя чистить зубы и жевать резинку, пить чай/кофе (даже несладкий). Утренняя чашка кофе кардинально изменит показатели. Также влияние оказывают мочегонные средства и другие лекарства.

Глюкозотолерантный тест

Глюкозотолерантный тест допустимо проводить только при условии, что содержание глюкозы в крови не превышает 6,7 ммоль/л, поэтому непосредственно перед исследованием в лабораторном отделении выполняют экспресс-анализ на глюкозу. Он оплачивается отдельно.

В зависимости от вида теста, кровь на анализ берут дважды или трижды: натощак, через 1 час и через 2 часа после углеводной нагрузки (человеку дают выпить 200 мл сахарного сиропа, содержащего 75 г сухой глюкозы). Всё это время (около 2,5 часа) следует находиться в лабораторном отделении.

Если кровь сдаёт беременная женщина, она должна предоставить направление, в котором указано наименование исследования, срок беременности, дата выдачи, подпись и печать врача.

- За 3 дня до исследования необходимо придерживаться привычных физических нагрузок и ежедневного рациона, в который входит не менее 125–150 г углеводов (это стиль питания, свойственный большинству людей: например, средняя порция риса, гречки или картофельного пюре содержит около 45 г углеводов, порция овощного салата — около 30).
- За 24 часа до теста следует исключить алкоголь, не курить и воздержаться от интенсивных физических нагрузок. По согласованию с врачом следует прекратить приём адреналина, стероидов, кофеина, мочегонных лекарств тиазидного ряда, психотропных средств и антидепрессантов.
- Кровь следует сдавать с 8 до 11 часов утра после 8–14 часов голода.
- За 8 часов до взятия крови не следует есть, а также пить сахаросодержащие напитки (сок, молоко, кофе и др.). Можно пить негазированную воду. Накануне исследования лучше поужинать лёгкой, нежирной пищей.
- За 15 минут до взятия крови желательно немного отдохнуть: посидеть в лабораторном отделении, отдышаться, успокоиться.
- После углеводной нагрузки и до следующего взятия крови (через 2 часа или через 1 час и через 2 часа) следует спокойно лежать или сидеть в лабораторном отделении.

Ограничения для проведения исследования:

- возраст младше 14 лет;
- беременность сроком более 28 недель (крайний срок сдачи — 27 недель и 6 дней);
- результат экспресс-теста на глюкозу выше 6,7 ммоль/л.

Факторы, влияющие на результат

На уровень глюкозы в крови влияет приём некоторых лекарственных препаратов, в числе которых: кортикостероидные гормоны, статины, противовирусные и мочегонные препараты, психотропные средства и антидепрессанты, сиропы от кашля.

Кроме того, концентрация глюкозы в крови меняется в ответ на стресс, усталость, а у женщин — и во время менструации.

При острых или хронических воспалительных заболеваниях, алкогольном циррозе печени, вирусных гепатитах, патологиях ЖКТ с нарушением всасывания глюкозы результаты анализа могут быть ложноположительными или ложноотрицательными.

Сывороточное железо и ферритин

По согласованию с врачом рекомендуется сдавать кровь до начала приёма железосодержащих лекарственных препаратов или не ранее чем через 7–14 дней после их отмены.

Только для анализа на сывороточное железо: женщинам следует сдавать кровь до или после менструации.

Гормональные исследования

Кровь на гормональные исследования необходимо сдавать натощак в утренние часы, в период с 8 до 11 часов утра. При отсутствии такой возможности, на некоторые гормоны кровь можно сдавать спустя 4-5 часов после последнего приема пищи в дневные/вечерние часы (кроме тех исследований, на которые кровь необходимо сдавать строго в утренние часы). Перед сдачей анализов необходимо проконсультироваться у врача специалиста.

За 1-2 дня до сдачи анализов исключить из рациона продукты с высоким содержанием жиров, последний прием пищи не должен быть обильным. За 1 день до исследования необходим психоэмоциональный и физический комфорт (спокойное состояние без перегревания и переохлаждения).

Гормоны щитовидной железы

При первичной проверке уровня тиреоидных гормонов отменить препараты, влияющие на функцию щитовидной железы за 2-4 недели до исследования (после согласования с лечащим врачом). При контроле лечения исключить прием препаратов в день исследования и обязательно отметить это в направительном бланке (отметить также и информацию о приеме других лекарств: аспирин, транквилизаторов, кортикостероидов, пероральных контрацептивов).

Половые гормоны

У женщин репродуктивного возраста на результаты гормональных исследований влияют физиологические факторы, связанные с фазой менструального цикла. Во время обследования на половые гормоны нужно указать фазу менструального цикла. Гормоны репродуктивной системы необходимо сдавать строго по дням цикла:

- ЛГ, ФСГ — 2-3 день цикла;
- Эстрадиол — 2-3 или 21-23 день цикла;
- Прогестерон — 21-23 день цикла, при 28-дневном цикле. Если цикл более или менее 28 дней, то за 7 дней до предполагаемой менструации.
- 17-ОН-прогестерон, Тестостерон — 2-3 день;
- Дигидротестостерон, Андростендион глюкуронид, Свободный тестостерон, Андростендион, Глобулин, связывающий половые гормоны — на 2-3 день цикла.
- Антимюллеров гормон — в любой день цикла.

Пролактин, Макропролактин

На 2-3 день менструального цикла кровь сдавать утром, в состоянии покоя, перед исследованием исключить пальпацию молочных желез.

Также на результат анализа влияет приём некоторых лекарственных препаратов, поэтому за несколько дней до исследования (по согласованию с врачом) рекомендуется отменить:

- препараты эстрогена,
- трициклические антидепрессанты,
- опиаты,
- нейролептики,
- гипотензивные препараты.

Ингибин В

Женщинам исследование проводят на 3 день менструального цикла. За 3 дня до взятия крови исключить интенсивные спортивные тренировки. Исследование не следует проводить во время любых острых заболеваний. За 1 час до взятия крови не курить.

Адреналин и норадреналин

За 8 дней до исследования исключить лекарственные препараты: салицилаты, β -блокаторы. За 1 день до исследования необходимо воздержаться от тяжелой физической нагрузки, исключить алкоголь, кофе, чай, витамины группы В, бананы.

Ренин, ангиотензин

Перед исследованием исключить прием эстрогенов (за 1-2 мес.), диуретиков (за 3 недели), гипотензивных препаратов (за одну неделю). Взятие крови осуществлять в положении сидя или стоя.

Альдостерон

По согласованию с врачом за 8 дней до исследования отменить гипотензивные средства, β -блокаторы, слабительные, кортикостероиды, диуретики, антидепрессанты. За 3 недели до исследования отменить антагонисты альдостерона.

АКТГ, кортизол

В связи с тем, что АКТГ и кортизол являются гормонами стресса, перед процедурой сдачи крови необходимо в течение 20 минут успокоиться и расслабиться. Любой стресс вызывает немотивированный выброс этих гормонов в кровь, что повлечет увеличение данного показателя.

Уровень этих гормонов циклически изменяется в течение суток, поэтому наиболее информативны результаты исследований, проведенных утром до 9 часов.

Инсулин, С-пептид

Кровь сдавать строго в утренние часы.

Гемостазиологические исследования

Женщинам нужно сдавать анализ до или после менструации.

Пациентам, находящимся на терапии антикоагулянтами и мониторящим показатели, необходимо строго соблюдать режим приёма лекарственного препарата. Интервал времени между последним приёмом препарата и взятием крови должен быть постоянным.

ПСА (общий, свободный)

После биопсии предстательной железы и массажа простаты кровь для определения ПСА можно сдавать не ранее чем через 2 недели. Постхирургический уровень ПСА определяется не ранее чем через 6 недель после вмешательства. В течение 1 недели перед исследованием необходимо воздерживаться от половых контактов.

СА-125 яичники

Более информативно сдавать через 2–3 дня после менструации.

РЭА

Рекомендуется сдавать кровь не ранее, чем через 7–14 дней после перенесённых инфекционных, острых или хронических заболеваний в стадии обострения, а также инвазивных диагностических процедур (например, биопсии).

Исследования крови на наличие инфекций

За 1-2 дня до исследования исключить из рациона продукты с высоким содержанием жиров.

Результаты исследований на наличие инфекций зависят от периода инфицирования и состояния иммунной системы, поэтому отрицательный результат полностью не исключает инфекции. На раннем этапе заболевания происходит сероконверсия (отсутствие антител в острый период заболевания).

В сомнительных случаях целесообразно провести повторный анализ спустя 3-5 дней.

Исследование крови на наличие антител класса IgM к возбудителям инфекций следует проводить не ранее 5-7 дня с момента заболевания, а антител классов IgG, IgA не ранее 10-14 дня. Это связано со сроками выработки антител иммунной системой и появлением их в крови в диагностическом титре.